

ŘÍKANKY K UVOLŇOVACÍM CVIKŮM

UTÍKEJ, MYŠKO, UTÍKEJ,
HONÍ TĚ KOCOUR DIVOKEJ.



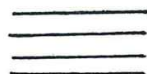
SYPU ZRNÍ, PUŤ, PUŤ, PUŤ,
PŘEJU SLÍPKÁM DOBROU CHUŤ.



ŠUP SEM, ŠUP TAM, ŠUP A ŠUP,
TAKHLE BĚŽÍ KUBA Z HUB!



JÁ UŽ UMÍM ROVNOU LINKU,
PRO TATÍNKA, PRO MAMINKU.



TAKHLE NAŠE PAVLÍNKA
NAROVNÁVÁ POLÍNKA.



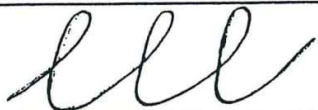
PÍŠU, PÍŠU VEJCE,
PRO NAŠEHO STREJCE.



KUTÁLÍ SE KLUBKO NITÍ –
HONEM, DĚTI, KDO HO CHYTÍ?



Z KOMÍNA SE KOUŘÍ,
MÁMA DOMA VAŘÍ.



NEJDŘÍV OBLOUK, POTOM KLIČKU,
KDO TO UMÍ NA JEDNIČKU?



PRŠÍ, PRŠÍ, JEN SE LEJE,
VÍTR FOUKÁ DO ALEJE.



TÁTA, KLUK,
ANI MUK!



LETÍ, LETÍ ŠÍP,
UŽ MI TO JDE LÍP.



VYHRNU SI RUKÁVY,
KOPÍM SENO PRO KRÁVY.



UDĚLÁME DOLÍČKY,
ZAHRAJEM SI KULÍČKY.



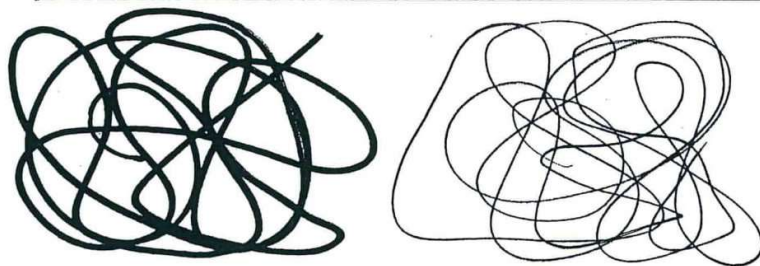
KRESLÍM HŮLKU PRO DĚDU,
UŽ TO PĚKNĚ DOVEDU.

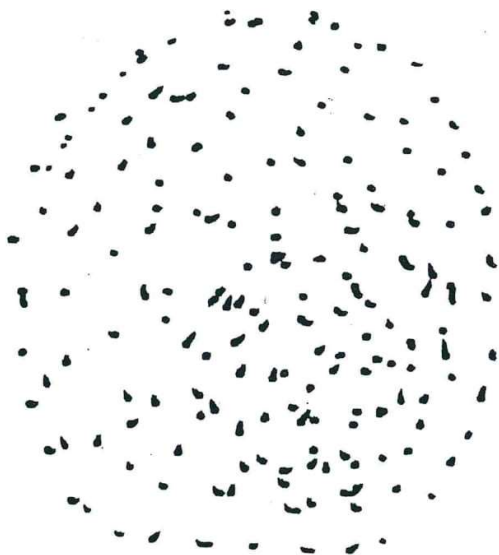


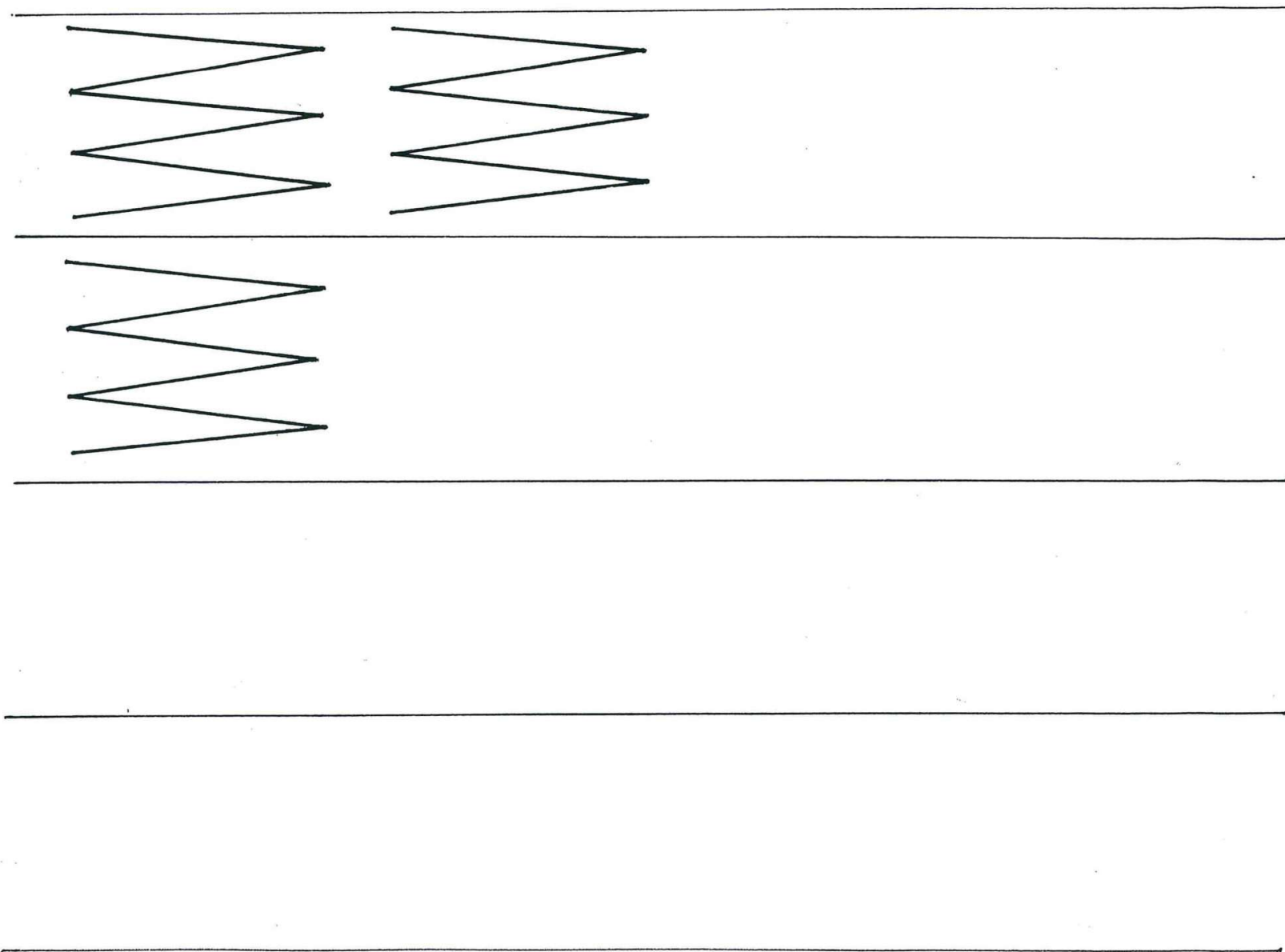
NAPSAT KOPEC DOLÍČEK,
TO UŽ UMÍ JENÍČEK.



ŘÍKANKY VYBRALA OLGA BRABENCOVÁ
UPRAVIL JIŘÍ ŽÁČEK







_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	
_____	_____	

